



Erste Infos

Stoffwechselkur



Erste Infos zur Stoffwechselkur



Mit unserer Stoffwechselkur wird die Leistung des Hypothalamus gesteigert, bis dieser wieder normale Werte aufweist. Krankhafte Fettreserven werden wieder als Energiequelle verfügbar gemacht, ohne dass dabei wichtiges, strukturelles Fett und Muskelmasse angegriffen werden. Man verliert so schnell an Gewicht und an Umfang, und der Körper zeigt wieder normale Proportionen.

Während der Kur werden keine Kalorien „gezählt“; es darf durchgehend, ohne feste Zeiten gegessen werden, zumindest solange dies mit „erlaubten“ Lebensmitteln geschieht. Hochwertige Vitalstoffe und Homöopathie unterstützen und fördern die Nachhaltigkeit. Dem Körper wird so eine Mangelernährung vorgegaukelt, und in der Folge signalisiert der Hypothalamus den Fettzellen, das krankhafte gespeicherte Fett zu verbrennen. Dadurch werden bis zu 3000 kcal/Tag Energie freigesetzt. Man kann sich vorstellen, dass dies relativ schnell zu einem Gewichtsverlust führt (bis zu ½ kg/Tag). Zudem wird die Haut weich und geschmeidig.

Zu aller Freude können nebenbei auch gesundheitliche Verbesserungen auftreten.

Die persönliche Stimmung hellt sich auf und die Schlafqualität verbessert sich u.U. deutlich. Erfahrungsberichte zeigen, dass die Kur sehr viele gesundheitliche Verbesserungen mit sich bringen kann.

Das Ganze hat keinerlei negative Nebenwirkungen, weil wir gleichzeitig unsere Zellen mit hochwertigen natürlichen Vitalstoffen versorgen, damit sie nicht in Notstand geraten. Würde die Einnahme von Vitalstoffen nicht durchgeführt, so wären die Zellen schnell unterversorgt. Ein absoluter Mangel an Vitaminen und Mineralien wäre dann die Folge. Stellen wir uns vor, wie sich die Fettzellen in unserem Orga-

nismus öffnen. In diesen Fettzellen stecken sehr viele Gifte und Schlacken. Werden diese jetzt im Körper freigesetzt, bedeutet das für unsere Entgiftungsorgane, dass sie die doppelte und dreifache Arbeit leisten müssen. Mineralstoffe helfen, diese Gifte zu binden und zu entsorgen. Eine Unterversorgung könnte daher ernste Schäden verursachen – ein absolutes No-Go!

Daher gilt grundsätzlich, dass wir unserem Körper während der Kur ausreichend Vitalstoffe zuführen müssen, damit unsere Entgiftungsorgane die von ihnen geforderte Höchstleistung auch vollbringen können.

Der größte Nutzen der Stoffwechselkur liegt wohl eindeutig in der Erhöhung des Stoffwechsels auf normale Werte und dem damit verbundenen RESET des Hypothalamus hinsichtlich einer gesunden und normalen Funktionsstärke sowie dem RESET des sogenannten Setpoints.

Was ist der Setpoint?

Der Setpoint definiert das Gewicht, welches wir immer und immer wieder erreichen. Jeder von uns kennt eine bestimmte Gewichtsmarke, um die wir lange Zeit herumschwirren, bis sie dann irgendwann einmal hochklettert, hin zu einer neuen Gewichtsmarke, auf die wir uns dann erneut einstellen. Diesen Teufelskreis können wir NUR mit einer direkten Beeinflussung des Hypothalamus unterbrechen; ein anderer Weg ist bis heute nicht bekannt. Daher ist die Stoffwechselkur auch nicht einfach eine Diät, sondern eine wirksame Kur für ein dauerhaftes Wunschgewicht. Das Gewicht bleibt durch den neu gewonnenen, niedrigeren Setpoint und die Optimierung des Stoffwechsels nachhaltig stabil.

Erlaubte Lebensmittel während der Diätphase

- Putenfleisch, Rindfleisch, Fisch, Thunfisch, Ei
- Gemüse, so viel wir wollen
- Pilze
- einige Obstsorten
- Magerquark, Naturjoghurt 0,1%
- Finn crisp (20 kcal pro Scheibe)
- zum Süßen Stevia oder Zucker, keine Süßstoffe

Nicht erlaubt sind dagegen:

z.B.: Zucker, Kohlenhydrate, Fette und Alkohol.

Wer sich entschließt, diese Kur zu machen, erhält natürlich weitere ausführliche und auch schriftliche Informationen.

Wie läuft die Stoffwechselkur ab?

Die Kur besteht aus insgesamt drei Phasen:

1. Phase:

Ladetage: Wir nehmen die Globulis und die Vitalstoffe bereits von Beginn an ein und essen in den ersten zwei Tagen so viel es geht und was wir wollen, hauptsächlich fettreiche Nahrung. Dieses Fett bringt unseren Stoffwechsel auf Hochtouren. Sobald wir in die Diätphase übergehen, ist der vergleichsweise abrupte „Mangel“ derart krass, dass die Entgiftung und die Abnahme deutlich schneller funktionieren. Außerdem sind wir von zwei Ladetagen so gesättigt, dass wir zunächst weniger Hunger verspüren. Daher gilt: Wer nicht richtig lädt, nimmt in der Regel schwerer ab!

2. Diät-Phase

Im Anschluss an die zwei Ladetage beginnt die eigentliche Kur mit einer Dauer von mindestens 21 Tagen. Wie bereits erwähnt... ES WERDEN KEINE KALORIEN GEZÄHLT, d.h. Gemüse etwa kann so viel gegessen werden, wie man will. Wer sich für die Kur entscheidet, erhält im Vorfeld noch eine Infomappe mit allen erlaubten Lebensmitteln. Ferner findet jeder in unserer internen Facebook Gruppe zum Ausdrucken eine 30-40-seitige Datei mit Rezepten, welche von den Kurteilnehmern zusammengestellt wurden - das Ganze natürlich komplett fettfrei, zuckerfrei und stärkefrei!

Die Diät-Phase sollte nicht unterbrochen und auf Alkohol in dieser Zeit verzichtet werden! Das ist wichtig, damit der neue Setpoint gespeichert werden kann. Zwei Tage vor Ende der Kur lässt man schließlich die Globulis weg, nimmt jedoch weiterhin Vitalstoffe ein und isst immer noch streng nach Diätplan.

Wer nach 21 Tagen sein Wunschgewicht erreicht hat, geht in die Stabilisierungsphase. Andernfalls macht man die Diät einfach solange weiter, bis man schließlich sein Wunschgewicht erzielt hat.

3. Stabilisierungsphase (immer 21 Tage)

Am neuen Wunschgewicht angekommen, schreibt man sein Gewicht am besten FETT auf einen Zettel oder hält es als Notiz fest. Das Ziel ist es nun, dieses über die Zeit zu festigen. Jetzt darf wieder langsam mehr gegessen werden. Stück für Stück sollten wieder die gewohnten Lebensmittel in den Alltag eingebaut werden, vor allem auch die guten Fette. Zucker und Stärke sollten unverändert weglassen und auch die Obstmenge (wegen des Fruchtzuckers) sowie die Menge an stärkehaltigerem Gemüse noch sehr gering gehalten werden. Hauptsächlich besteht diese Phase aus Fett und Eiweiß, am besten auf die Stimme des eigenen Körpers hören! In dieser Phase sollte das Gewicht nun bei +/- 1kg bestehen bleiben.

Im Anschluss geht es in die **Erhaltung** mit gesunder und ausgewogener Ernährung. Der Teufelskreis der Gewichtszunahme ist stets verbunden mit einer Fehlernährung.

Deshalb könnte es dazu kommen, dass man nach der Adipositas Diät auch wieder an Gewicht zunimmt. Dieses Problem sollte man daher bereits WÄHREND der Diät angehen.

Die Neuprogrammierung unseres Hypothalamus bringt unseren Stoffwechsel mit hochwertiger Nahrungsergänzung und essentiellen Fettsäuren ins Gleichgewicht.

Das ist auch der Punkt, in dem wir uns mit unserem Programm absolut von der Masse absetzen. Wir versorgen ab sofort unseren Körper mit dem, was wir brauchen. Unsere Zellen empfinden keinerlei Notstand. Wenn man negative Kritiken liest, so handelt es sich immer um Mangelzustände, die wir mit der Kur jedoch ausschließen. Außerdem nehmen wir vom ersten Tag an am adipösen Fett ab, was sonst normalerweise erst zum Schluss einer Diät geschieht. Das ist sehr wichtig zu wissen!

Das brauchen wir:

Während der Diätphase ist es erforderlich, dass wir unseren Körper mit großen Mengen hochwertiger Vitalstoffe versorgen. Dadurch schreit der Körper erst gar nicht nach Hunger, weil er ja alles hat, was er braucht und das sogar in höherem Maße als in unserem normalen Alltag. Dies ist auch der Grund für unsere Power und das Wohlbefinden in dieser Zeit - keine Heißhungerattacken und auch keine Mangelerscheinungen! Pulver/Kapseln/Tabletten, OPC, Omega und MSM sind Grundvoraussetzung dieser Kur, damit es einem an nichts fehlt und es einem richtig gut geht.

Die Produkte im Einzelnen:

Tägliche Kapseln oder Pulver:

- Vitamine, Mineralien & wichtige Nährstoffe für den Körper
- Sanfte Darmreinigung
- Grundversorgung

Tägliche Tabletten:

- wie Pulver, nur nicht so hochwertig
- keine Darmreinigung
- Grundversorgung

OPC:

- Straffung der Haut
- stärkt das Bindegewebe
- hochwertiges OPC

Omega:

- hochwertige Omega-3-Fettsäuren
- essentielle Fettsäuren für Körper- und Gehirnfunktionen
- Fettsäuren-Zufuhr für die Leber

MSM:

- Organischer Schwefel
- bindet Giftstoffe, neutralisiert und beschleunigt Ausscheidung

Power-Shake:

- für den Hunger zwischendurch
- als Ersatz für die Eiweißmahlzeit
- ohne Zucker, basische Funktion
- beschleunigt die Fettverbrennung

X-Amino

- hochwertiges Arginin Produkt
- beschleunigt die Abnahme
- stärkt den Kreislauf

Homöopathische Globulis:

- für den Stoffwechsel
- öffnet die adipösen Fettzellen
- zwingend bei der Kur (Diätphase), sonst funktioniert es nicht

Ablauf der Kur:

1. Ich bestelle die dazu notwendigen Produkte, außer den Globulis, die muß jeder selber besorgen.
Die Produkte bekommt man in ca. 3-5 Werktagen ganz bequem direkt nach Hause geschickt.
2. Ich schicke die Mappe per Post zu, in der ausführlich beschrieben ist, wie bei der Kur vorzugehen ist, auch mit der Liste der erlaubten Lebensmittel.
3. Ich nehme jeden, der die Kur macht in eine tolle, interne Austauschgruppe im Facebook auf, für einen tollen Austausch und für viel Motivation. Tolle Rezepte gibt es dort natürlich auch in den Dateien.

Ich werde jeden bei der Kur begleiten und stehe selbstverständlich zur Seite. Ich freue mich gemeinsam zu starten!

Die Globulis NIEMALS ohne die Vitalstoffe einnehmen.

Ihr habt dann nichts, was die Giftstoffe aus dem Körper transportiert. Das ist sogar gesundheitsgefährdend, da sich die frei gewordenen Giftstoffe an anderer Stelle im Körper ablagern und dort Krankheiten begünstigen können.

Bitte NIE Globulis ohne die Vitalstoffe! Und NUR in der "Strengen Phase"!





SCHWEIZER KUNDEN:

Deutsche Lieferadresse
= deutsche Preise
in €

Diese Kurpakete sind möglich:

1. Kurpaket

(Tabletten, OPC, MSM, Omega)

 **157,25 €** (165,75 € ohne ASAP), ohne Jod + 1€

 **161,50 €** (170,25 € ohne ASAP), ohne Jod + 1€

 **204,75 CHF** (215,75 CHF ohne ASAP)

2. Kurpaket

(Pulver, OPC, MSM, Omega)

 **198,25 €** (213,50 € ohne ASAP)

 **203,50 €** (219,25 € ohne ASAP)

 **257,00 CHF** (276,25 CHF ohne ASAP)

3. Kurpaket

(Kapseln, OPC, MSM, Omega)

 **233,00 €** (246,75 € ohne ASAP)

 **239,25 €** (253,75 € ohne ASAP)

 **304,00 CHF** (322,00 CHF ohne ASAP)

4. Kurpaket

(Pulver, OPC, MSM, Omega, Power-Shake 867 g, X-Amino)

 **328,25 €** (352,75 € ohne ASAP), ohne Jod + 3,75€

 **337,25 €** (362,50 € ohne ASAP), ohne Jod + 3,75€

 **419,75 CHF** (451,50 CHF ohne ASAP)

5. Kurpaket

(Kapseln, OPC, MSM, Omega, Power-Shake 867 g, X-Amino)

 **366,75 €** (390 € ohne ASAP)

 **376,75€** (401 € ohne ASAP)

 **466,75 CHF** (497,25 CHF ohne ASAP)

Die Produkte der Kurpakete können natürlich auch einzeln bestellt werden. Auf Wunsch geben wir gerne eine Übersicht über viele weitere Produkte zur Nahrungsergänzung und Förderung des körperlichen Wohlbefindens.

Wir bieten auch eine Darmreinigung an.

Unter Umständen ist eine Darmreinigung als erster Schritt zur Sanierung des Körpers bzw. bestimmter Organe sinnvoll. Erst, wenn dieser Schritt vollzogen ist, können gezielte Heilungsmaßnahmen richtig wirken.

Sprechen Sie uns bei Fragen einfach an.

Der Inhalt eines Paketes reicht für 30 Tage.
Für die Kur werden immer zwei Pakete benötigt
(Ladetage, Diätphase, Stabilisierungsphase)

WICHTIG!!! 30 Tage risikolos testen mit Geldzurückgarantie!!!

* Preis für X-Amino Orange, ASAP-Preis X-Amino Rote Beete 1-2 €/CHF teurer.

Das genau aufeinander abgestimmte Vitalstoffpaket umfasst die folgenden Produkte:

Tabletten

Ausgewogene Nahrungsergänzung in praktischer Tablettenform
Konzentrat aus ausgewählten Frucht-, Gemüse- und Kräutersorten.
Eine umfassende Multivitamin- und Mineralstoffergänzung mit breitem Spektrum an essenziellen Vitaminen und Mineralstoffen, die verschiedenste Körperfunktionen unterstützen:

Die Vitamine A und D3 unterstützen die Aufrechterhaltung des Energieniveaus sowie, gemeinsam mit Vitamin C, die Produktion roter Blutkörperchen. Gemeinsam mit Vitamin B6 und B12 unterstützen diese Systeme auch die Immungesundheit. Verschiedene Mineralstoffe wie Magnesium, das nachweislich Muskelfunktionen unterstützt und Müdigkeit reduziert, Selen, das Zellen vor oxidativem Stress schützt, und Zink, das dem Körper hilft, Makronährstoffe wie Proteine und Kohlenhydrate zu metabolisieren.

Glutenfrei, für Vegetarier geeignet

Pulver

Deckt das gesamte Spektrum Ihres täglichen Bedarfs an Vitaminen sowie Mineral- und Ballaststoffen ab und unterstützt so alle wichtigen Körperfunktionen, damit Sie sich ganz auf Ihre Bestform konzentrieren können.
Für allgemeines Wohlbefinden und tägliche Leistungsfähigkeit muss der Körper in optimalem Maße mit essenziellen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen versorgt werden.

Eine Portion enthält:

100 % des täglichen Bedarfs an lebenswichtigen Vitaminen, u. a. A, B, C und E, die wichtige Körperfunktionen und -bereiche unterstützen, z. B. das Immunsystem, Aufrechterhaltung der Leistungsfähigkeit und Reduzierung von Müdigkeit.
Mineralstoffe wie Zink und Magnesium zur Unterstützung von Knochengesundheit u. v. m. Zink unterstützt auch die kognitiven Funktionen. Konzentrat aus 35 Obst- und Gemüsesorten sowie 20 verschiedenen Kräutern.
Mehr als 50 % des Tagesbedarfs an Ballaststoffen. Enthält wichtige Mineralstoffe wie Selen, Zink, Kupfer, Mangan, Riboflavin/Vitamin B2, Vitamin C und Vitamin E, die zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beitragen.

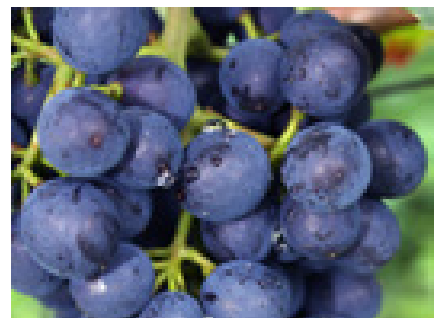
Glutenfrei, für Vegetarier geeignet

OPC

Diese oligomeren Proanthocyanidine (OPCs) enthalten Real OPCs .
Gemäß den durch Dr. Jack Masquelier, Professor an der Universität von Bordeaux in Südfrankreich, erforschten und entwickelten Methoden werden die OPCs durch die Labore von Berkem (dem weltweit bekannten und renommierten Unternehmen für qualitativ hochwertige OPC-Extrakte) aus Traubenkernen und Kiefernrinde extrahiert.

Das reinste, zuverlässigste Real OPC
Zu 100 % bioverfügbar und rückstandsfrei.

Diese synergistische Rezeptur enthält auch Vitamin C, das nachweislich zum Schutz von Zellen vor oxidativen Schäden beiträgt.



Omega

Omega-3-Fischtrankapseln, reich an DHA und EPA

Omega-3-Öle spielen eine große Rolle für einige der wichtigsten Körperfunktionen. Die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA tragen gemeinsam zur normalen Herzfunktion bei. Der positive Effekt wird durch eine tägliche Einnahme von 250 mg EPA und DHA erzielt. Darüber hinaus enthalten Omega-Kapseln Vitamin D, das Immunfunktionen unterstützt, und Vitamin E für den nachweislichen Schutz von Zellen vor oxidativen Schäden. Diese Mischung unterstützt das Wohlbefinden der ganzen Familie mit einem einfachen Mittel zur Aufnahme hochwertiger Omega-3-Fettsäuren in Ihrer täglichen Ernährung.

Glutenfrei



MSM

Entgiftung mit natürlichem Schwefel

MSM ist eine hochwertige Rezeptur mit MSM (Methylsulfonylmethan) und Molybdän in Form von Natriummolybdat; Molybdän trägt zum gesunden Aminosäurenstoffwechsel bei.

Glutenfrei, für Vegetarier geeignet



Protein Shake

Aminosäuren, Vitamine und Mineralstoffe in einem Dreifach-Eiweißpulver

Der Protein Shake ist die perfekte Ergänzung für Ihre tägliche Ernährung. Jede Portion enthält hochwertiges Eiweiß aus drei verschiedenen Quellen – Molke, Milch und Soja – und bietet somit das volle Spektrum an Aminosäuren in sofort anwendbarer Form.

Der schmackhafte Shake unterstützt Sie ideal bei der Gewichtsabnahme und Leistungssteigerung. Diese Formel stellt Eiweiß als Energiequelle bereit – nahezu fettfrei und mit nur einem Gramm Kohlenhydrate. Für eine optimale Leistung beim Sport oder anderen Übungen ist Eiweiß ein entscheidendes Element, da es den Muskelaufbau und -erhalt unterstützt.

Die Protein Shakes enthalten Kalzium, das zur Knochen- und Zahngesundheit beiträgt und die Muskelfunktion unterstützt, sowie Kalium, das die Muskelfunktion und den normalen Blutdruck unterstützt.

X-Amino

Enthält Vitamin C zur Unterstützung der Blutgefäßfunktion sowie zur Reduzierung von Müdigkeit und Erschöpfung. Das Getränk enthält außerdem konzentriertes L-Arginin sowie natürliche Süßungsmittel und schmeckt nach Orange oder rote Beete. Vitamin C trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress und zum normalen Energiestoffwechsel bei.

Glutenfrei



Wie geht es jetzt weiter?

Wenn du Fragen zu dieser Kur hast, damit starten oder vielleicht auch nur die Vitalstoffe bestellen möchtest, kannst du dich gerne bei mir melden.



Ich freue mich auf Dich!

Petra

Mobil: +49 163 452 9474  WhatsApp

E-Mail: petraweisgerber@web.de



www.facebook.com/groups/316350269097729/?ref=share



Ab heute gesund.